



# LE RIAZOIS

N° 80 – DÉCEMBRE 2022

## Service technique

Aménagement d'un parc public à la route des Monts 6 offrant à chacun un espace vert et permettant des rencontres en extérieur

## Vie à Riaz

Les fenêtres de l'Avent seront de nouveau éclairées; prenez du plaisir à vous balader dans le village Fritime: retour sur les premiers succès des activités extrascolaires gratuites. Le programme 2023 est arrivé

Souvenirs de la chasse aux œufs ainsi que du 1<sup>er</sup> repas multiculturel

## Ecoles

Marché gratuit des élèves

## L'interview de...

Notre jeune retraité de la conciergerie communale, faut-il encore le présenter? Philippe Savary

## Environnement

Journée coup de balai

Service de déchetterie à domicile pour les seniors

## **CONTACT**

Rue de la Gruyère 60

026 919 88 88

026 919 88 89

[commune@riaz.ch](mailto:commune@riaz.ch)

[www.riaz.ch](http://www.riaz.ch)

## **HORAIRE**

**Lundi**

8:30 – 11:30      13:30 – 18:30

**Mardi**

8:30 – 11:30      Fermé

**Mercredi – Jeudi**

8:30 – 11:30      13:30 – 16:30

**Vendredi**

Fermé



# SOMMAIRE

MESSAGE DU CONSEIL COMMUNAL	05
MESSAGE DU CONSEIL GÉNÉRAL	07
TRACTANDA DE LA SÉANCE DU CONSEIL GÉNÉRAL	09
<b>ADMINISTRATION</b>	
INFORMATIONS OFFICIELLES	10
<b>ÉCOLE</b>	
MARCHÉ GRATUIT DES ÉLÉVES	13
<b>SERVICE TECHNIQUE</b>	
PARC PUBLIC ROUTE DES MONTS 6	14-15
<b>LA VIE À RIAZ</b>	
NAISSANCES	17
FRITIME	18-19
COMMISSION SENIOR+	21
CHASSE AUX ŒUFS	23
REPAS MULTICULTUREL RIAZOIS 2022	25
FENÊTRES DE L'AVENT	27
INTERVIEW DE PHILIPPE SAVARY	29-35
<b>ENVIRONNEMENT</b>	
COUP DE BALAI	37
LA DÉCHETTERIE À DOMICILE	39
CRÉATION DE JARDINS FAMILIAUX	40
CHAQUE KILOWATTHEURE COMPTE !	41
ARRÊTER DE FUMER, VOUS Y PENSEZ ?	43
<b>DIVERS</b>	
BOÎTE À IDEÉS	45
NUMÉROS IMPORTANTS	47
HORAIRES DE LA DÉCHETTERIE	47





**Nous sommes proches de vous et de chez vous.  
Surtout en cas de pépin.**

Frédéric Pythoud, conseiller en assurances, M 079 693 64 48, [frederic.pythoud@mobilier.ch](mailto:frederic.pythoud@mobilier.ch)

Agence générale Bulle  
Jacques Yerly  
[mobilier.ch](http://mobilier.ch)

Chemin de Folliéran 23  
1630 Bulle  
[bulle@mobilier.ch](mailto:bulle@mobilier.ch)

**la Mobilière**

## VENTE DE BOIS DE FEU

Bernard et Guillaume REMY

Route des Monts 78  
1632 RIAZ

079 230 5938  
079 590 0577

Livraison à domicile



**Dr méd. vét. FVH Charles Meuwly**

Vétérinaire spécialisé en médecine équine  
et dentiste équin certifié

CM-EquiVet Sàrl - Rue de Joulin 15 - 1632 Riaz

079 364 48 91 - [info@cm-equivet.ch](mailto:info@cm-equivet.ch) - [www.cm-equivet.ch](http://www.cm-equivet.ch)

Spécialités de la région

**Crémerie - Alimentation**  
**Romanens Corine**  
**Rue Saletta 5**  
**1632 Riaz**

Ouvert 7/7

026 912 95 11

Ouverture du lundi	
au vendredi	5 h 30 h – 11 h 45 14 h 00 – 18 h 30
Samedi	5 h 30 h – 11 h 45 14 h 00 – 16 h 00
Dimanche	06 h 30 – 11 h 30

# MESSAGE DU CONSEIL COMMUNAL

SABINE GUILLET

CONSEILLÈRE COMMUNALE



## ENSEMBLE FACE AU DÉFI ÉNERGÉTIQUE

Les risques de pénurie d'énergie sont une réalité à laquelle chaque citoyen doit désormais faire face. Cette menace représente un défi que nous devons surmonter et que nous allons affronter ensemble. Tout comme les rayons de notre roue, notre investissement inébranlable, notre esprit d'innovation et notre solidarité font de Riaz un village uni et une commune de partage où il fait bon vivre. Pour toutes ces raisons, le Conseil communal est persuadé que nos citoyens sauront se serrer les coudes, se montrer raisonnables et économies en matière de consommation d'énergie.

Que faire alors ?

Lors de la dernière séance du Conseil général, l'Exécutif a communiqué une liste exhaustive des actions qui ont été menées :

1. L'extinction de tout l'éclairage public dans le respect des mesures de sécurité et selon les possibilités techniques.
2. La réduction de la température du chauffage dans tous les bâtiments communaux.
3. Le renoncement à l'éclairage de Noël.
4. La recommandation d'extinction des panneaux et/ou enseignes publicitaires dans les entreprises.
5. La pose d'affiches de sensibilisation dans tous les bâtiments communaux.

En vigueur ou en cours de réalisation lors de la rédaction de ce texte, les mesures précitées pourront

peut-être être complétées par d'autres actions.

En outre, le Conseil communal prendra un certain nombre de mesures à moyen et long terme, dans le souci de se montrer exemplaire en matière de consommation énergétique.

Mais vous, chers citoyens, que pouvez-vous faire ? Le Conseil communal vous renvoie à la liste des gestes simples énumérés par la commission « Energie et développement durable » (voir page 41).

Pour terminer sur une note plus positive, le Conseil communal est heureux d'annoncer l'obtention du Label Cité de l'Energie. Ce dossier a été mené à bien durant la première année et demie de législature. Le verdict est tombé en septembre 2022 à notre plus grande fierté. Le 11 novembre dernier, nous avons eu la joie de fêter l'obtention de cette distinction en votre compagnie. C'est avec un immense plaisir que nous avons pu débattre sur la question énergétique avec vous ainsi qu'avec les professionnels de la branche.

Le Conseil communal reste persuadé que la crise à laquelle nous devons faire face permettra à tous les citoyens de prendre conscience de la nécessité d'actions en termes d'économie d'énergie, de production responsable et de respect de notre Mère nature.

C'est dans cette vision optimiste que l'Exécutif vous adresse ses remerciements pour vos efforts et vous invite à continuer dans cette voie.

Le Conseil communal présente ses meilleurs vœux de santé et bonheur à chacun-e et vous souhaite d'ores et déjà de vivre de joyeuses fêtes de fin d'année.



Vos imprimés maîtrisés de A à Z

#### IMPRESSION NUMÉRIQUE OU OFFSET DE TOUS VOS PROJETS

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle, 079 433 31 37  
[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) - [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

#### A PROPOS

Ombelle atelier confectionne des créations et scénographies végétales au charme poétique.

Elles s'adressent autant aux particuliers qu'aux entreprises.

C'est dans une réflexion durable que tout est pensé dans une approche sur-mesure, en privilégiant les artisans et producteurs locaux.

Sur rendez-vous, nous vous accueillons avec plaisir à l'atelier. Imaginons ensemble une création ou prenons le temps d'aborder vos projets les plus fous!



#### CONTACTEZ-NOUS

Rue de Salette 32  
1632 Riaz

Margaux: 079 771 03 91  
Nathalie: 079 767 70 22

[info@ombelle-atelier.ch](mailto:info@ombelle-atelier.ch)

#### Boutique éphémère

Noël

L'atelier sera ouvert la semaine du 19.12.22. Vous trouverez nos horaires sur notre site web:

[WWW.OMBELLE-ATELIER.CH](http://WWW.OMBELLE-ATELIER.CH)

# MESSAGE DU CONSEIL GÉNÉRAL

**JEAN-PIERRE VALLÉLIAN**

PRÉSIDENT



## La continuité

En tant que nouveau président, c'est avec plaisir et enthousiasme que j'ai pris le relais bien amorcé du Conseil général.

Les commissions tournent à plein régime et ne manquent pas de projets à mettre en œuvre. Ayant participé à plusieurs commissions, j'ai été impressionné par la motivation de tous les membres et je les félicite pour leur implication envers notre commune.

Des idées et nouveautés ont été mises en place telles que la chasse aux œufs qui a fait le bonheur des enfants, la journée multiculturelle qui a fait partager à toute la population la cuisine de nombreux pays en mettant en valeur leur culture et leurs traditions.

La commission Senior+ a déjà organisé une journée de découverte et partagé un repas pour faire connaissance. 90 personnes étaient présentes.

La journée coup de balai a renouvelé son action de nettoyage sous un temps pluvieux, 12 personnes courageuses y ont participé.

Merci à tous les acteurs de ces belles journées de partage et de rencontres.

## Les défis

Avec l'achat de la parcelle route des Monts 6, nous pensons également à notre avenir pour qu'il soit plus convivial et permette de nous rencontrer dans des conditions idéales de bien-être et de partage.

La mise en valeur comprend deux secteurs :

- la partie supérieure est aménagée pour donner aux élèves un espace de verdure et de jeux, propice pour leur développement ;
- la partie inférieure ouverte à toute la population sera un espace de rencontre et de détente, dans un environnement paisible.

Les autres défis sont tout aussi importants pour notre commune, tels que la traversée de Riaz, la sécurité routière et les zones 30 km/h. Ils sont une priorité pour notre Conseil communal, qui, je n'en doute pas, mettra tout en œuvre pour occasionner le moins possible de désagréments.

D'ores et déjà, je vous souhaite de vivre de belles fêtes de fin d'année.

Prenez bien soin de vos proches et de vous !

30 ans d'expérience



Burri Jean-Luc  
Champ-Jordan 20  
1632 Riaz

026 913 92 18  
079 735 58 11

*Marie Françoise Gumy*

Couturière  
Retouches en tous genres  
...sur rendez-vous

Champ-Bosson 10 - Riaz - 026 912 40 66



# OBERSON

MENUISERIE | ÉBÉNISTERIE | AGENCEMENT | RIAZ

026 912 65 51 | MENUISERIE-OBERSON-RIAZ.CH | 079 325 85 38

LIVRAISON



INSTALLATION



REPARATION



CUIRE



GRILLER



CHAUFFER



Rue de l'Industrie 11 - 1632 Riaz - Tél. 026 913 15 00 - Fax 026 913 15 05

Lundi - vendredi 7h15 - 11h45 et 13h15 - 17h30 / SA FERMÉ



pharmacieplus  
de riaz

Aromathérapie  
Homéopathie  
Phytothérapie

NOUVEAU

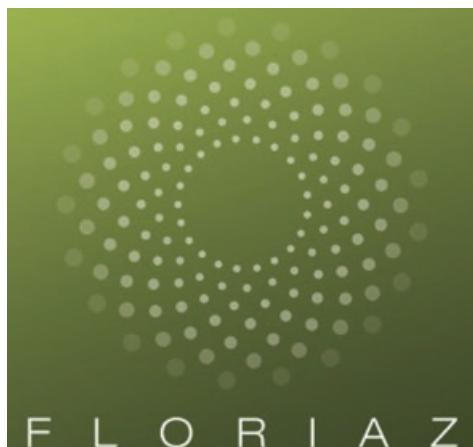
Ouvert non-stop toute la journée!

Lundi-vendredi: 08h00 – 18h30

Samedi: 08h00 – 16h00

Livrailles gratuites à domicile

T. 026 912 62 62



Céline Privet

Rue de la Gruyère 73  
1632 Riaz

026 912 17 67

floriaz@websud.ch

Lundi

Fermé tout le jour

Mardi à vendredi

08h00 – 12h00 13h30 – 18h30

Samedi

08h00 – 12h00 13h30 – 16h00

Dimanche

10h00 – 12h00



## **CONVOCATION**

Le Conseil général de la Commune de Riaz est convoqué en séance le

**mardi 6 décembre 2022 à 20.00 heures,  
à la salle du 2<sup>e</sup> étage, à la route des Monts 14.**

### **Tractanda**

1. Procès-verbal de la séance du Conseil général du 27 septembre 2022 – approbation
2. Budgets 2023
  - 2.1 Budget des investissements – présentation
    - 2.1.1 Remplacement d'une conduite de distribution d'eau à la Ruelle des Evêques-Duding – crédit d'engagement – approbation
    - 2.1.2 Remplacement d'un véhicule de voirie – crédit d'engagement – approbation
  - 2.2 Budget de fonctionnement – présentation
  - 2.3 Budgets de fonctionnement et des investissements – vote final
3. Modification du règlement communal du cimetière – approbation
4. Postulat de Monsieur Eric Magnin et Madame Cindy Murith « Culture et sport à l'école primaire » – décision de transmission au Conseil communal
5. Divers

**Le Bureau du Conseil général**

**N. B.** Tous les documents y relatifs peuvent être consultés à l'administration communale durant les horaires d'ouverture.

# LES INFORMATIONS OFFICIELLES

---

## Réception du Préfet Vincent Bosson

Brass-Band, chœurs mixtes, un Conseiller d'Etat et même des jeunes lutteurs, la Commune de Riaz avait à cœur de fêter son illustre citoyen Vincent Bosson, brillamment élu à la Préfecture en automne 2021. Le 9 avril dernier, quelque 400 personnes ont ovationné le nouveau Préfet de la Gruyère autour d'une soupe de chalet servie à la salle polyvalente.



## Inauguration du bâtiment scolaire route des Monts 4

Près de cinq ans après la mise au concours et neuf mois après sa mise en fonction, l'école des Monts 4 a été officiellement inaugurée le 14 mai passé, en présence notamment de Monsieur Hugo Stern, chef de service de l'enseignement obligatoire de langue française du canton de Fribourg. La structure globale comprend trois niveaux et abrite sept salles de classe ainsi qu'une salle pour les enseignants. En outre, quatre classes, sises entre les deux constructions, ont été rafraîchies. Le bâtiment accueille 165 élèves.

## Une figure du village a pris sa retraite

Une page importante s'est tournée dans le grand livre de Riaz. Connue des plus petits aux aînés via toutes les franges de notre population, le concierge Philippe Savary goûte désormais à une retraite amplement méritée. Lui qui a œuvré et ripoliné nos bâtiments scolaires et autres durant plus d'un quart de siècle, à la satisfaction de tous et avec ce fameux entregent qu'on lui connaît et qu'on apprécie. Le 30 septembre dernier, les autorités communales lui ont concocté une fête bien méritée aux côtés de sa famille, ses amis et ses collègues de travail. Une belle occasion pour lui adresser un immense merci pour ses précieux services.

Madame Amélie Rouiller chapeaute désormais le service de la conciergerie. Elle est épaulée dans ses nombreuses tâches par Monsieur Gregory Oberson.

## Bienvenue à



### Madame Amélie Rouiller

Le 1<sup>er</sup> septembre 2022, Madame Amélie Rouiller a été engagée en qualité de responsable de la conciergerie, en remplacement de Monsieur Philippe Savary.

Madame Rouiller a effectué un premier apprentissage de gestionnaire en intendance puis a entrepris la formation d'agente d'exploitation au sein d'une commune dans le secteur des bâtiments scolaires.

### Monsieur Gregory Oberson

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2022, Monsieur Gregory Oberson a été engagé en qualité d'agent d'exploitation.

Monsieur Oberson a obtenu un CFC de menuisier et a travaillé durant quelques années dans des entreprises régionales. Le besoin d'un nouveau défi professionnel s'est présenté et le voici collaborateur de notre service de conciergerie.



### Monsieur Gilles Liard

Monsieur Gilles Liard a entamé son activité au sein de notre commune le 31 janvier dernier en tant qu'assistant administratif. Il traite notamment des affaires en lien avec le Conseil communal et le Conseil général. Il est également impliqué dans la commission Senior+. Monsieur Liard a suivi une formation d'employé de commerce dans le secteur bancaire, profession qu'il a exercée durant neuf ans, avant de se lancer dans le journalisme dès 1988.

Le Conseil communal souhaite à tous beaucoup de satisfaction dans leur nouvelle fonction.

### Au revoir et merci à

Madame Monique Savary, notre dévouée aide-concierge durant de nombreuses années.

Le Conseil communal lui souhaite de vivre une très belle et active retraite.

## VACANCES DE FIN D'ANNÉE FERMETURE DU SECRÉTARIAT

L'administration communale sera fermée du **23 au 30 décembre 2022**.

La reprise aura lieu le 3 janvier 2023 dès 8 h 30.



[www.ramoneurs-fr.ch](http://www.ramoneurs-fr.ch)



## Une cheminée contrôlée fonctionne en toute sécurité

Avant la remise en service d'une installation inutilisée, veuillez prendre contact avec votre ramoneur.

Rendez-vous sur le site Internet: [ramoneurs-fr.ch](http://ramoneurs-fr.ch)



## Ein kontrollierter Kamin funktioniert sicher

Bevor Sie eine unbgenutzte Anlage wieder in Betrieb nehmen, setzen Sie sich bitte mit Ihrem Kaminfeiger in Verbindung.

Besuchen Sie die Internetseite: [ramoneurs-fr.ch](http://ramoneurs-fr.ch)



### RECHERCHE DE COACHS

Si vous avez

- de l'intérêt pour la sécurité des élèves sur le chemin de l'école
- le sens pédagogique
- le contact facile avec les enfants
- de la disponibilité
- et une bonne élocution en français

Venez rejoindre l'équipe de coachs scolaires. Vous bénéficierez d'une formation donnée par la police cantonale.

Actuellement, nous souhaitons pouvoir compter sur des personnes en prévision de remplacement des coachs actuels.

Pour tout renseignement complémentaire téléphonez au 026 919 8888.

Adressez votre candidature à  
Administration communale  
Rue de la Gruyère 60  
1632 Riaz

ou par courriel commune@riaz.ch



OUTILLAGE - MÉNAGE - GRILS - PÊCHE

Tél. 026 912 71 22

Grand-Rue 5

E-mail: info@morard-quincaillerie.ch

Fax 026 912 85 30

1630 Bulle

Site: www.morard-quincaillerie.ch

# ÉCOLES

---

# Marché GRATUIT des élèves

La dernière semaine d'école est l'occasion pour les élèves de ramener à la maison les œuvres créées durant le semestre et également le matériel scolaire privé. Il est alors temps pour les parents de trier les affaires devenues trop petites et de préparer la liste de ce qu'il faudra acheter pour la rentrée. Acheter? Pas pour les chanceuses et chanceux qui ont déniché de bonnes affaires au marché gratuit des élèves qui s'est tenu durant la dernière semaine d'école!

Qu'est-ce donc que ce marché gratuit? Le principe est simple : les enfants viennent prendre gratuitement les habits de sport, sacs, chaussures et affaires scolaires que d'autres ont apportés. Simple comme bonjour!

Ce sont parmi les vertus de la gratuité: libérer et simplifier l'action, créer de la richesse sans coût, favoriser une économie de l'usage plutôt qu'une économie de la consommation.

Pensons encore à la convivialité que ce marché a créée: les parents profitent de discuter, les enfants déambulent et trouvent un trésor, comme cette future élève qui est repartie en tutu avec ses futurs chaussons aux pieds!



Et quel plaisir de voir plusieurs groupes d'enfants et d'ados profitant de leur après-midi de congé pour passer chiner ce que d'autres ont déposé sur les tables! Certain·es repartiront les mains vides quant à cet autre ramènera l'ancienne paire de baskets d'ores et déjà remplacée par une paire quasi neuve trouvée au bout d'une table.

Merci au Conseil des parents qui a soutenu et permis d'organiser ce 1<sup>er</sup> marché gratuit des élèves! Sauf imprévu, la 2<sup>e</sup> édition devrait avoir lieu **le jeudi 6 juillet 2023 en fin d'après-midi**. Les informations parviendront aux parents dans le courant du mois de juin via les canaux de communication de l'école. Les enfants qui commenceront la 1H en août 2023 sont également les bienvenus!

Stéphanie Klaus



# SERVICE TECHNIQUE

## PARC PUBLIC ROUTE DES MONTS 6

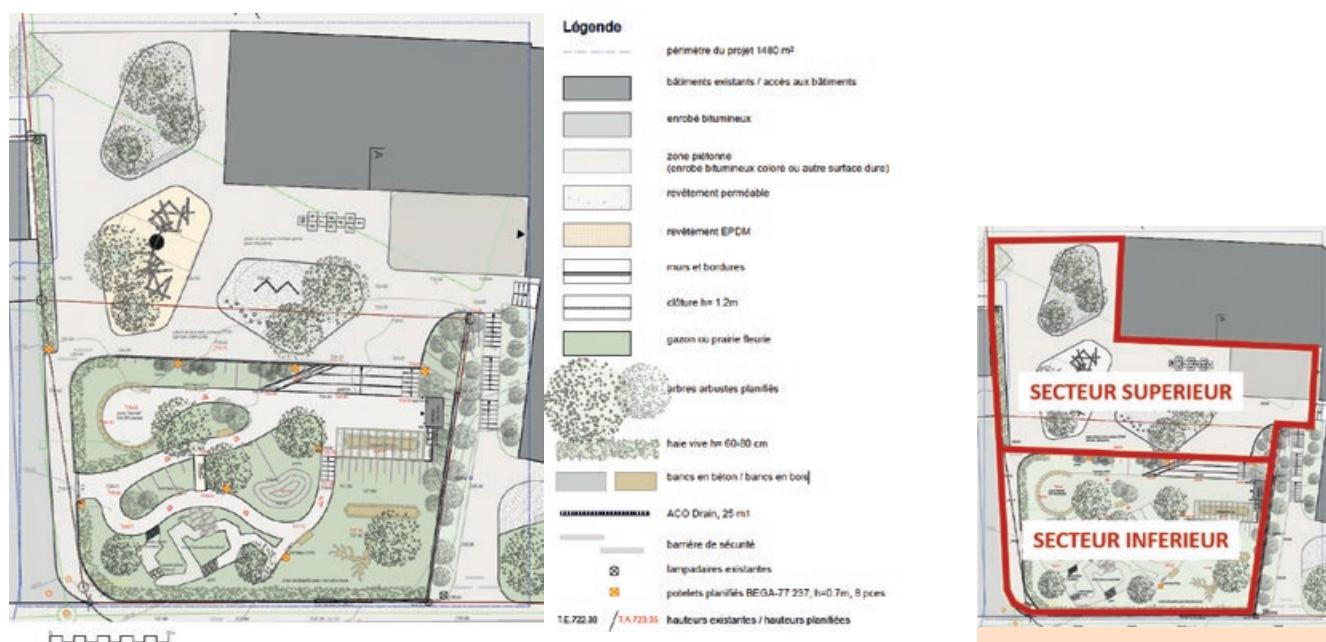
Le 27 septembre dernier, le Conseil général a confirmé son intérêt pour le projet d'aménagement du parc public à la route des Monts 6.

Situé au cœur du village, le parc des Monts 6 permettra aux citoyens de se rencontrer, d'organiser des activités intergénérationnelles, des événements en extérieur. Il constituera également un outil didactique et pédagogique pour l'école et pour l'Accueil extrascolaire. Il permettra d'augmenter la biodiversité et de contribuer à l'embellissement de notre commune. Il ne s'agit pas uniquement d'un parc ni d'une seule cour de récréation mais d'une véritable place de village qui répond ainsi à la forte demande des citoyens.

Le projet comprend deux secteurs. Le premier secteur, de 830 m<sup>2</sup>, se situe aux Monts 4. Il s'agit de la rénovation et de la mise en valeur d'une

partie de la cour d'école existante. Le deuxième secteur, de 650 m<sup>2</sup>, se trouve sur la parcelle Monts 6 dernièrement acquise. Il constitue le cœur du parc public. Les aménagements prévoient deux accès, une zone avec 26 places assises disposées en arène, un parcours d'équilibre, une zone de biodiversité avec des microstructures, une zone avec deux tables de 24 places, dont une couverte par une pergola, un cabanon pour le stockage du matériel, des supports pour des panneaux d'information et, naturellement, de la végétation et une arborisation variée.

Les travaux devraient débuter au printemps 2023 et durer environ quatre mois.



## CONCEPT DE SOUTIEN POUR LE MOBILIER ET LES JEUX DE CETTE PLACE

Vous êtes intéressé à parrainer l'un des éléments du mobilier et des jeux de la place des Monts 6? Rien de plus simple: annoncez-vous par courriel à [commune@riaz.ch](mailto:commune@riaz.ch).

Grand merci pour votre précieux soutien!

### A vous de jouer pour donner le nom du futur parc route des Monts 6 !!

Vous souhaitez contribuer à la dénomination du parc public situé à la route des Monts 6, n'hésitez pas à participer à ce sondage !

Proposez-nous des noms par courriel à [service.technique@riaz.ch](mailto:service.technique@riaz.ch) avec la mention « Sondage Route des Monts 6 » dans l'objet.

Les trois dénominations les plus pertinentes seront ensuite soumises au Conseil communal et votées.

### Découvrez toutes les aires de jeux de Riaz !

Espaces de rencontre, les aires de jeux sont ouvertes à toutes les générations et répondent aux besoins de détente, de mouvement et de socialisation.



#### Endroits où vous retrouvez les aires de jeux :

- 1 Route des Monts
- 2 Jardin de la Cure
- 3 Champy
- 4 La Boquette

**LENETA**  
- CONCEPT STORE OPTIQUE -

180M<sup>2</sup> dédiés à la lunetterie et à la décoration

+1000 montures et lunettes de soleil

1 ambiance vintage et décontractée

3 opticiens indépendants & passionnés

+10 créateurs/trices & artisan.e.s

CH. DE FOLLIÉRAN 20 | 1630 BULLE | 026 564 54 54 | WWW.LENETA.CH | TEAM@LENETA.CH | [f](#) [g](#)

PRENDRE RENDEZ-VOUS [+44](#)

**Chez fleur Azalée**

RÉFLEXOTHÉRAPEUTE agréée RME

Diététique CFC

*Réflexologie*

**Castella Hélène**

azalee.reflexo@gmail.com

Tél. 079 344 99 08

Calendrier en ligne sur [www.azalee.reflexo.ch](http://www.azalee.reflexo.ch)

**ALPI-ELECTROTECHNIQUE**

CONSEILS ETUDES CONTRÔLES FORMATIONS INSTALLATIONS

E. Buchs **079 691 00 75**

**A Baechler**

Conception & Design

Anita Baechler  
Route de la Sionge 57  
1632 Riaz

+41 78 870 79 07  
[abcd@abaechler.ch](mailto:abcd@abaechler.ch)  
[www.abaechler.ch](http://www.abaechler.ch)

# LA VIE À RIAZ

---

## Nouveau-nés du 27 avril au 1<sup>er</sup> novembre 2022

27 avril	Bequillo	<b>Mahé</b>	fils de Danielle et de Bryan
03 mai	Kolly	<b>Lenny</b>	fils de Sandra et de Johann
13 mai	Josanovic	<b>David</b>	fils de Tanja et de Zarko
07 juin	Jovanovic	<b>Livia</b>	fille de Ludivine et de Stefan
02 juillet	Remy	<b>Léana</b>	fille de Julie et de Valentin
08 juillet	Ramabaja	<b>Lorik</b>	fils de Naile et de Valon
26 juillet	Hamzaj	<b>Eva</b>	fille de Dorentinë et d'Edison
06 août	Ottoz	<b>Jules</b>	fils de Nathalie et de Samuel
02 septembre	Seydoux	<b>Leïa</b>	fille de Jennifer Seydoux et de Ludovic Monney
15 septembre	Marques Tavares	<b>Clayton Djassy</b>	fils de Carla Borges Tavares et de Vladimir Marques Tavares
29 octobre	Gremaud	<b>Léna</b>	fille d'Amélie Bugnon et de Samuel Gremaud
1er novembre	El Aghdas	<b>Danya</b>	fille de Soukaina El Abdellaoui et de Chakir El Aghdas

Ces communications de naissances sont publiées avec le consentement des parents.



## LE CONCEPT

FriTime est un projet cantonal qui encourage les communes fribourgeoises à proposer des activités extrascolaires gratuites aux jeunes de 6 à 16 ans. Riaz est membre de FriTime depuis l'été 2022. Un groupe de travail s'engage à mettre en place un calendrier d'activités variées et gratuites, réparties sur toute l'année.



## Fritime – les premiers succès

Le premier calendrier d'activités juillet 2022 – décembre 2022 bat son plein et remporte un franc succès. Voici les premières impressions, au moment de la rédaction de cet article.

### *Initiation à la lutte suisse*



Une douzaine d'enfants ont participé à cette magnifique activité sportive le samedi 16 juillet 2022. Le Club des lutteurs de la Gruyère a mis à disposition l'infrastructure de la fête ainsi que des entraîneurs « pros » dont 3 d'entre eux ont lutté à la Fédérale de Pratteln, excusez du peu! Le soleil, la chaleur et la sciure étaient présents au rendez-vous. Tous garderont un excellent souvenir de ces moments d'échange et d'apprentissage.



### *A la découverte des champignons*

Mercredi 14 et samedi 17 septembre, un expert riazois en mycologie, M. Delacombaz, a accompagné une quinzaine d'enfants lors de 2 balades à la découverte des champignons. La forêt des Monts étant garnie d'une belle poussée, les balades ont été maintes fois ponctuées d'observations et d'échanges. Les enfants sont rentrés contents de leur jolie récolte, partagée en bonne et due forme.

## Fritime – la suite

Le groupe de travail a le plaisir de vous proposer le prochain calendrier d'activités pour le premier semestre 2023. Le calendrier ainsi que toutes les informations complémentaires nécessaires seront distribués prochainement par l'école et aussi publiés sur le site internet de la commune. Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire.

Nous nous réjouissons d'accueillir les jeunes Riazois.e.s lors de l'une ou l'autre de nos activités. Nous profitons de l'occasion pour remercier les sociétés, entreprises et privés qui donnent de leur temps pour accueillir les jeunes et faire de FriTime Riaz un succès – MERCI!

Votre association souhaite se faire connaître auprès des jeunes? Vous avez une passion que vous aimeriez partager avec les enfants et adolescents? N'hésitez plus! Contactez-nous! Nous nous ferons un plaisir de glisser votre activité dans notre calendrier!

### *Le groupe de travail*

Aurélie Brodard, François Charrière, Anne Favre-Morand (078 801 88 75), Samuel Favre, Yanick Murith, Corinne Sallin, Joséphine Uldry (079 775 77 13)

# ACTIVITÉS

De janvier à juin 2023

**Janvier****Mars****Mai**

**Mercredi 18 janvier**  
13h30 - 16h30  
Chez Nicole Monney  
Rue de Champy 55, Riaz

**Atelier de pâtisserie**  
Âge : 6 à 9 ans

Inscription :  
josephine.uldry@outlook.com

**Mercredi 8 mars**  
15h30 - 17h30  
Route des Monts 41, Riaz  
**Visite à la ferme**  
Âge : 6 à 12 ans  
Inscription :  
079 323 05 35 (sms)  
corinne.sallin@bluewin.ch

**Samedi 13 mai**  
9h - 11h  
Aile&SensCiel - RiaZen  
Rue de la Gruyère 68  
**Aromathérapie**  
Âge : 8 à 16 ans  
Inscription :  
079 323 05 35 (sms)  
corinne.sallin@bluewin.ch

**Février****Avril****Juin**

**Mercredi 1<sup>er</sup> février**  
13h30 - 16h00  
Monts de Riaz - Ski-club  
**Ski de fond**  
Âge : 6 à 12 ans  
Inscription :  
079 883 42 79 (sms)

**Samedi 29 avril**  
10h00 - 12h00  
Entrée de la forêt des Monts  
direction Chalet Neuf  
**Dressage des chiens**  
**École des chiots**  
Âge : 8-16 ans  
Inscription :  
078 876 16 32 (sms)

**Samedi 3 juin**  
10h-12h  
Menuiserie Oberson  
Rue de l'industrie 2, Riaz  
**La menuiserie**  
Âge : 6-16 ans  
Inscription :  
078 876 16 32 (sms)

**Juin**

**Mercredi 14 juin**  
13h30 -16h30  
Place de jeu de la Paroisse  
**Le ferronnier d'art**  
**collectionneur**  
Âge : 6-12 ans  
Inscription :  
079 883 42 79 (sms)

Fritime, c'est des activités gratuites pour les enfants de Riaz, de 6 à 16 ans, proposées tout au long de l'année.  
Inscrис-toi jusqu'au 9 janvier 2023

## CARTES JOURNALIÈRES CFF

Profitez des **quatre cartes journalières CFF** pour découvrir la Suisse en utilisant le train, le bus ou le bateau.

Tarif 2023, inchangé: CHF **44.00 l'unité**

Réservation

📞 026 919 8888 ou 📩 commune@riaz.ch

Contrôlez les disponibilités sur le site  
[www.surgarcube.ch](http://www.surgarcube.ch)

### Carte à tarif réduit

En téléphonant la veille une demi-heure avant la fermeture ou le jour même, nous vous vendons la carte journalière au prix sacrifié de CHF 25.00 l'unité.



Aménagement extérieur • Fouille • Drainage  
Démolition • Déneigement • Salage  
Balayage • Peinture

**EGGER TERRASSEMENT**

Jean-Sébastien Egger

079 659 52 04  
1630 Bulle

[www.eggerterrassement.ch](http://www.eggerterrassement.ch)

[info@eggerterrassement.ch](mailto:info@eggerterrassement.ch)



**RECRÉE-TOI**  
DECOUVRE TON POTENTIEL

COACHING  
SCOLAIRE & PERSONNEL  
ENFANT - ADO - ADULTE

PROGRAMMES  
MINDFUL UP  
ENFANT & ADOLESCENT

SANDRINE MAUDRY | 1632 RIAZ | [www.recree-toi.ch](http://www.recree-toi.ch) | sandrine@recree-toi.ch | 079 830 18 38 | [@](#) [f](#)

## COMMISSION SENIOR+

### Au service des aînés de notre commune

En 2035, le nombre de personnes de plus de 65 ans aura doublé en Suisse. Le district de la Gruyère a anticipé cette situation. En 2015 déjà, il a mis sur pied un concept régional d'accompagnement de la personne âgée. Ce concept n'est pas seulement l'affaire des institutions sociales ou des services publics. Non, il nous concerne tous.

Au printemps dernier, une commission Senior+ s'est constituée à Riaz. Présidée par Monsieur Christian Bordas, elle comprend sept membres et bénéficie de l'appui des autorités locales. Cette commission a une vocation associative. Elle n'a pas tardé à mettre à exécution ses bonnes intentions en organisant, à fin septembre dernier, une journée pour les aînés, comprenant la visite de la Chocolaterie de Broc, et un repas, une succulente soupe de chalet en l'occurrence. Une centaine de personnes ont pris part à ces réjouissances pour le plus grand plaisir des organisateurs.

Depuis la mi-septembre, un cours de yoga est dispensé aux aînés par Madame Barbara Huwiler, chaque vendredi de 9h 30 à 10 h 30, à la salle des Combles route des Monts 14 à Riaz.



En outre, la commission Senior+ mettra en place des collaborations actives pour soutenir les aînés riazois dans leur quotidien. Elle leur offrira une aide administrative. Sont prévues également des visites à domicile pour celles et ceux qui le souhaitent ou qui n'ont pas de famille proche dans les alentours.



### Idées bienvenues

La commission Senior+ a aussi besoin de vous. Ses membres se tiennent à votre disposition pour toutes requêtes, souhaits et idées que vous auriez à partager. Collaborateur administratif à la Commune, Monsieur Gilles Liard servira de contact. Il est atteignable au 026 919 8881.

Prochainement, une page dédiée aux activités de Senior+ sera disponible sur notre site internet [www.riaz.ch](http://www.riaz.ch).

### Programme 2023

Nous vous soumettons une ébauche du programme 2023. Celui-ci est susceptible de modifications.

- Soutien dans la récolte de déchets à domicile (via la société de Jeunesse)
- Visite aux nonagénaires
- Visite aux personnes fragilisées
- Repas des Aînés
- Journée récréative (visite, repas)
- Soirées fondues
- Cours de yoga
- Matches aux cartes
- Pétanque.

### Commission Senior+

Christian Bordas, président  
Grégoire Quartenoud, secrétaire  
Françoise Crausaz, membre  
Cindy Murith, membre  
Hugues Bosson, membre  
Daniel Gamy, membre  
Pascal Kämpfen, membre



# MOBILITÉ ÉLECTRIQUE



RECHARGEZ VOTRE  
VÉHICULE EN TOUTE  
SIMPLICITÉ, AVEC  
GRUYÈRE ÉNERGIE !

Une borne de recharge  
rapide et puissante  
à domicile.

N'hésitez pas à nous  
contacter pour des  
conseils personnalisés.

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



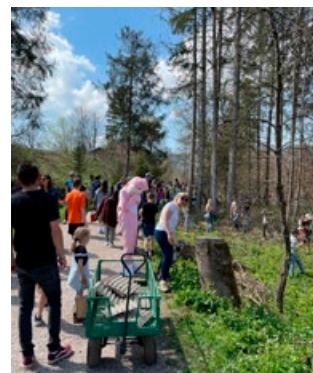
**MULTISOLS**  
PARQUETS - LINO - MOQUETTES - BETON CIRE

Rue de l'Industrie 2 – 1630 BULLE  
T 079 455 37 37 – 079 319 11 30  
[www.multisols.ch](http://www.multisols.ch)

les  
pros  
des sols

Le confort à ras du sol.

## CHASSE AUX ŒUFS



Une tradition pascale a été ressortie du placard cette année à Riaz et avec succès. Le Vendredi-Saint 15 avril 2022 s'est déroulée la première – et pas la dernière – édition de la Chasse aux Œufs. Plus de 250 enfants ont déambulé dans la Boquette, les yeux rivés au sol, à la recherche des quelque 1080 œufs colorés dissimulés sous les feuilles ou dans les tas de bois. Ces tas qui ont tant fait parler à la suite des travaux de bûcheronnage réalisés durant l'hiver, au regret de nombreux citoyens. Malgré tout, ce jour-là, la Boquette s'est montrée sous son plus beau visage, décorée par le printemps de mille nuances de vert et de fleurs ravissantes. Un soleil radieux nous a fait l'honneur de sa présence, pour le plus grand soulagement des organisateurs qui comptait sur une météo clémence pour la réussite de cette première, évidemment pleine d'incertitudes. En effet, nous ne savions pas à combien de personnes il fallait s'attendre, un facteur clé de toute manifestation. Heureusement, les Riazoises et les Riazois, ainsi que quelques « étrangers » des villages environnants ont répondu présents et sont venus en famille ou entre amis célébrer cette belle journée.

Deux parcours avaient été prévus:  
– le premier dans le jardin paroissial pour les enfants jusqu'à 4 ans  
– et le deuxième sur la rive droite de la Sionne pour les plus grands.

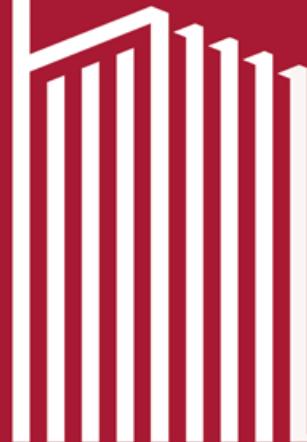
Partout, ils menaient une lutte impitoyable pour accumuler le plus grand nombre d'œufs, tout en conservant une attitude d'un fair-play remarquable. Mais douze œufs dorés étaient particulièrement convoités car ils donnaient droit à un prix spécial: un grand lapin en chocolat confectionné par Nicole Monney de *L'Art est Gourmand*.

Un lapin rose d'un réalisme fulgurant est soudain sorti de son terrier pour aider les enfants à trouver les œufs qu'il avait cachés. Il faisait un peu peur aux plus petits, en intriguait d'autres. Il a pris la pose pour de nombreuses photos avec les chasseurs en herbe. Ce qui est sûr, c'est qu'il n'est pas passé inaperçu. Acculé sous la pression des enfants déterminés à le démasquer, il a même fini par révéler son identité en retirant son costume. Nous avons ensuite procédé à une remise des prix aux allures de foire où tous les participants ont reçu une récompense chocolatée bien méritée à la suite de cette chasse harassante. Finalement, la fête villageoise s'est poursuivie jusqu'en début de soirée dans une humeur festive et conviviale pour toutes les générations réunies à cette occasion.

L'ensemble du comité vous remercie chaleureusement d'avoir contribué au succès de cette première édition et se réjouit de vous convier pour la deuxième qui se déroulera le **7 avril 2023**.

Pour le comité d'organisation  
de la Chasse aux Œufs  
Grégoire Quartenoud

# Piller & Kratter SA



CHAUFFAGE  
SANITAIRE  
TOITURES ISOLÉES  
COUVERTURE / FERBLANTERIE  
ÉTANCHÉITÉ

1632 Riaz 026 / 912 98 04



## CONCEPT IMMOBILIER

Fred Varenne

079 474 64 09

[www.concept-immobilier.ch](http://www.concept-immobilier.ch)



POUR VENDRE AU JUSTE PRIX

Villa, appartement, terrain

FRED VARENNE

Indépendant, expert en Gruyère  
depuis + 10 ans

REACTIF, EFFICACE, DISCRET

Collaboration/vente dès Frs 5'900.-

Rue de Vevey 8, 1630 Bulle, [info@concept-immobilier.ch](mailto:info@concept-immobilier.ch)

BON POUR UNE ESTIMATION OFFERTE \*

## REPAS MULTICULTUREL RIAZOIS 2022



Le dimanche 22 mai dernier, quelque 150 personnes se sont réunies à l'occasion de la première édition du repas multiculturel riazois. Sur initiative des Commissions « Culture, Sport, et Générations » et « Naturalisations », un petit comité a organisé cette belle journée. Grâce au généreux soutien financier de la Commune, de la Paroisse et d'une subvention cantonale, chacun·e a pu profiter gratuitement de la nourriture.

Les objectifs étaient simples: montrer la riche diversité culturelle de notre beau village et permettre à ses citoyen·ne·s de surprendre leurs papilles en goûtant à des saveurs venues d'ailleurs. Dix nations étaient représentées à cette occasion: le Kosovo, le Pérou, le Portugal, l'Italie, la France, le Togo, la Hongrie, la Thaïlande, l'Équateur, sans oublier le Pays de la Gruyère, avec sa traditionnelle soupe de chalet. Dans les assiettes colorées, on a pu voir des associations culinaires inédites et originales: les tranches de pizza côtoyaient parfois les escargots portugais et le ceviche équatorien.

Tout était permis et tout le monde était ravi, autant les personnes aux fourneaux que les épicier·ne·s venu·e·s se régaler, pour le plus grand bonheur du comité d'organisation. Soucieux de mettre un peu d'ambiance, deux Togolais se sont mis à faire vibrer leur tam-tam invitant tous les convives à danser et à taper dans leurs mains. Ils ont réussi à transmettre leur énergie créant ainsi un magnifique moment de partage.

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la deuxième édition du repas multiculturel se tiendra le **dimanche 4 juin 2023**. Les personnes qui souhaiteraient y tenir un stand aux couleurs de leur pays peuvent d'ores et déjà prendre contact avec Stéphanie Klaus à l'adresse suivante: [stephanieklaus@protonmail.ch](mailto:stephanieklaus@protonmail.ch).  
A l'année prochaine !

Pour le comité d'organisation  
du repas multiculturel  
Grégoire Quartenoud

## Clean Perfect

Je vous propose de venir chercher votre linge et je vous le ramène, selon vos besoins. J'effectue votre lessive et/ou votre repassage.

**Travail rapide et soigné, tarifs horaire tout inclus.**

Si pour vous la lessive et le repassage sont une corvée ou s'il ne vous est pas possible de le faire momentanément, alors n'hésitez pas, contactez-moi pour une offre plus précise:

**079 659 55 45**  
**Marie-Jeanne**



# NOIR PLATINE COIFFURE

**PAOLA & BRIGITTE**  
CENTRE AGORIAZ  
RUE DE SALETTA 10 - 1632 RIAZ - 026 912 36 86

## RECHERCHE DE JEUNES SCRUTATEURS

Vous êtes devenu-e majeur-e et vous souhaitez participer activement à la vie citoyenne.

Alors adressez votre candidature à:

Administration communale

Rue de la Gruyère 60

1632 Riaz

ou par courriel [commune@riaz.ch](mailto:commune@riaz.ch)

pour procéder au dépouillement des scrutins lors des votes.



Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à téléphoner au 026 919 8888.

**CASTELLA COIFFURE**

DAMES  
MESSIEURS  
ENFANTS

Rue de la Promenade 5  
1630 Bulle  
026 912 74 31

A photograph of a man and a woman smiling. The man has short, dark hair and is wearing a white shirt. The woman has long, wavy, light brown hair and is wearing a dark top. They are positioned close together, suggesting a romantic or professional relationship.

LIBRAIRIE, BIEN-ÊTRE & BOUTIQUE

**LES AILES  
DE LA VIE**

A close-up photograph of green eucalyptus leaves with prominent veins, set against a dark, almost black, background. The leaves have a slightly glossy texture and some are catching the light.

IMPASSE DES TERREAUX 6 - RIAZ

TÉL 026/913.80.62

[WWW.AILESDELAVIE.CH](http://WWW.AILESDELAVIE.CH)

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !

## FENÊTRES DE L'AVENT 2022

### 2 décembre

Familles Genoud et Luisoni  
Dès 18 h 30  
Route de la Sionge 29 et 31 (sous le couvert à voitures)

### 7 décembre

Bürri Jardin  
Dès 17 h 00 – Route Champ-Jordan 20

### 10 décembre

Familles Schindler et Monferini  
Dès 17 h 00 – Rue des Colombettes 3

### 13 décembre

Quartier Clos-du-Villars  
Dès 18 h 30 – Clos-du-Villars 25

### 14 décembre

Babeth et Michel Gremaud  
Dès 18 h 30 – Rue de la Roulema 11

### 16 décembre

Accueil extrascolaire Les Mille-Potes  
Dès 18 h 30 – Route des Monts 4

### 18 décembre

Marie-France Aeby et Bernadette Grangier  
Dès 17 h 00 – Rue du Clos-de-Lien 22

### 19 décembre

Commune de Riaz  
Dès 18 h 30 – Rue de la Gruyère 60

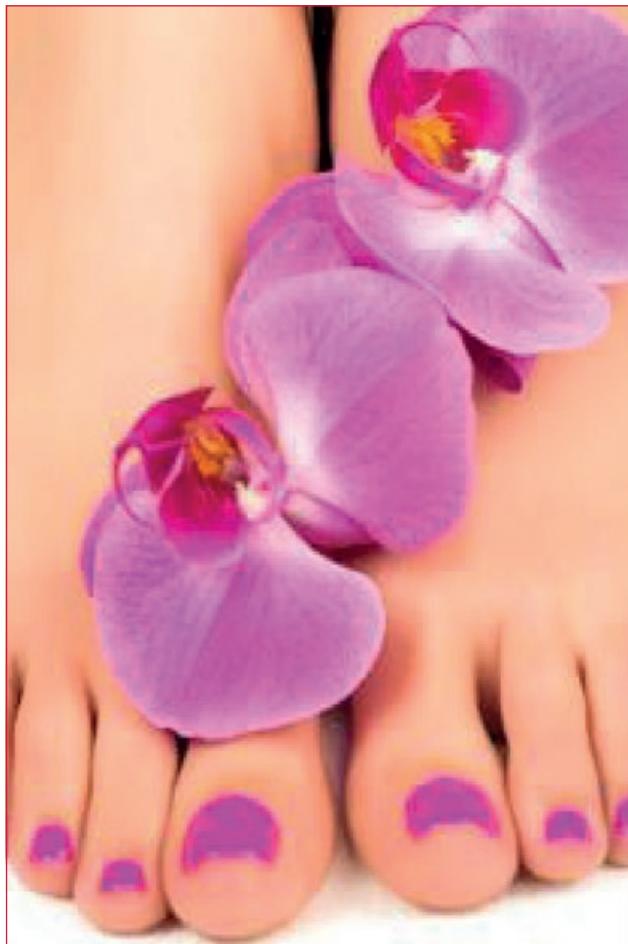
### 22 décembre

Nicolas Dreyer  
Dès 18 h 30 – Route de la Sionge 14



Venez avec votre tasse svp





## *Votre pédicure à domicile !*

Pour vous Madame et  
Pour vous Monsieur,

Je vous propose un soin complet  
des pieds sans sortir de chez  
vous .

Appelez -moi pour de plus amples  
renseignements .

**Pédicure Mobile BEBA**  
Pédicure diplômée

Pour convenir d'un rendez-vous:  
Tél.: 078 / 860 40 30

# ECONERG

installations électriques  
installations photovoltaïques  
assainissements énergétiques

Rue de la Gruyère 49 - RIAZ

**[www.econerg.ch](http://www.econerg.ch)**

## PHILIPPE SAVARY, UN CONCIERGE

On ne présente plus Philippe Savary. La plupart des Riazois l'ont côtoyé un jour ou l'autre ou même durant de nombreuses années et sont restés marqués par son caractère jovial. Il a pris une retraite bien méritée à la fin du mois de septembre, bien qu'il ait joué les prolongations pour transmettre le flambeau et assurer la relève. Le 30 septembre, il a été salué en grande pompe par la Commune, celle qu'il a servie pendant 33 ans. C'est pourquoi il nous semblait important de retracer cette longue histoire et d'en découvrir un peu plus sur ce personnage.

### Enfance à la ferme et football



Philippe a grandi dans la ferme familiale située sur le terrain de l'Aigle-Noir. Le cadet des Savary était un enfant heureux, parfois rêveur, dans son monde. Il aimait jouer dans les prés riazois avec son chien Polo auquel il était très attaché, l'emmenant même sur son boguet. Il garde de merveilleux souvenirs de son enfance et de son adolescence; quelques photos partagées par son frère Michel nous donnent un aperçu. L'école ne lui a jamais vraiment convenu, peut-être parce

qu'elle ne correspondait pas à sa personnalité. À l'époque, qui eût cru qu'il ne la quitterait plus? Il s'est ensuite découvert une grande passion pour le football. Il admet même que ce sport a contribué à construire son identité et à forger son caractère. Il s'est vite imposé comme un capitaine indiscutables dans les différentes équipes de juniors et d'actifs dans lesquelles il a évolué, en 2<sup>e</sup> ligue au FC Broc et au FC Central Fribourg notamment. Plus tard, il a entraîné le FC Riaz et le FC Charmey. Sur le terrain comme sur la touche, son rôle de meneur d'hommes lui a appris à s'organiser, à anticiper, à dialoguer avec les autres, à les comprendre en se mettant à leur place. Des compétences et des qualités sociales qu'on lui reconnaît aujourd'hui encore. Le respect, l'esprit d'équipe et l'engagement sont autant de valeurs qui l'ont animé dans tous les domaines de sa vie.

### Une carrière au service de la Commune et de ses bâtiments scolaires

La première profession que Philippe a exercée fut celle d'agriculteur avec son père. Rapidement, la Commune a fait appel à ses talents de pilote pour déneiger les routes pendant l'hiver 1989, puis elle l'a engagé à plein temps comme employé à la voirie, dès le 1<sup>er</sup> mai 1990. Cinq ans plus tard, un nouvel édifice sortait de terre à la route des Monts 14 afin d'accueillir les bambins riazois toujours plus nombreux. Un concierge était indispensable pour en prendre soin et Philippe avait le profil parfait. Au début, il travaillait à 50 %, mais on s'est vite rendu compte que ce pourcentage ne lui suffisait pas pour accomplir toutes les tâches d'entretien. Le bâtiment Hubert-Charles est venu s'ajouter à la liste des locaux dont il devait s'occuper; la salle de gymnastique devenait polyvalente et la salle des Combles se transformait en un lieu prisé pour les mariages et les manifestations. Il a alors fallu commencer à gérer les réservations. Les



**RAIFFEISEN**



**Occupez-  
vous**

de votre prévoyance  
dès maintenant

## Nouveau: le pilier 3a digital dans l'e-banking

Ouvrez votre compte du pilier 3a en trois minutes avec la solution de prévoyance digitale de Raiffeisen. En quelques clics, investissez vos capitaux de prévoyance dans des fonds durables. Une solution digitale complète sans paparasse.

[raiffeisen.ch/prevoyance-digitale](http://raiffeisen.ch/prevoyance-digitale)

FREDERIC SCHNEIDER  
079 653 51 74

CHRISTOPHE PUGIN  
079 446 97 19

RTE DE SAUSSIVUE 94  
1663 GRUYERES

INFO@PUGIN-SCHNEIDER.CH  
WWW.PUGIN-SCHNEIDER.CH

# PUGIN SCHNEIDER

POUR TOUS VOS TRAVAUX  
DE MENUISERIE-AGENCEMENT, CHARPENTE,  
RENOVATIONS, REPARATIONS...

«CONFIEZ-NOUS VOS ENVIES. NOUS LES REALISERONS»



lotos ont eux aussi pris de l'ampleur (jusqu'à 90 par année à une certaine période), nécessitant un travail considérable de mise en place et de rangement, toujours sous sa houlette. Sa femme Monique l'a d'abord épaulé dans ces tâches-là de manière ponctuelle, puis elle a été officiellement engagée en 1998. D'autant plusieurs années, le couple à lui seul a «tenu la baraque». En 2007, le succès croissant des locations et l'augmentation du nombre de classes ont contraint la Commune à mobiliser du personnel supplémentaire pour les soutenir.

Les infrastructures sont encore maintenant en excellent état grâce au travail de Philippe mais également grâce à la Commune qui n'a jamais cessé d'investir l'argent provenant des locations pour les rénovations lorsqu'elles devenaient nécessaires. Il tient aussi à souligner qu'elle lui a toujours mis à disposition un équipement et des machines de nettoyage de qualité, rendant ainsi son travail plus agréable.

### **Concierge, un métier ô combien varié**

Le cliché laisse parfois imaginer qu'un concierge se cantonne au balayage mais Philippe nous explique que ses activités sont en réalité bien plus diverses et passionnantes. La liste est trop

longue pour les détailler ici, mais elle inclut tout un travail de coordination et de planification avec les équipes de nettoyage, le corps enseignant, les sociétés et les privés.

La semaine, l'arrivée des élèves marque le début d'une première journée qui se termine à leur départ vers 15 h 30. Philippe y met un point d'honneur: pendant ce temps-là, il se consacre uniquement à l'école et aux personnes qui pourraient avoir besoin de lui. Une seconde journée «Business», comme il l'appelle, commence directement après. Il est exclu que quelqu'un s'immisce dans le bâtiment avant la fin des cours pour préparer une manifestation. Cela permet de bien distinguer les deux affectations du bâtiment et de faire en sorte que les enfants puissent bénéficier pleinement de leurs propres espaces. Il souligne que chaque jour était unique, avec son lot de surprises, bonnes et mauvaises. Il dit qu'il lui est souvent arrivé de partir le matin avec des tâches planifiées et de rentrer dîner en confiant à Monique qu'il n'avait rien pu faire de ce qu'il avait prévu tant les imprévus avaient été nombreux. C'est aussi pour ça qu'il a aimé son métier: il ne s'est jamais ennuyé. On lui a demandé comment il se retrouvait parmi toutes ces tâches. Philippe a répondu en sortant de sa poche un minuscule carnet plein de notes, de numéros de téléphone, comme on le voit sur la photo. C'était un de ses outils de travail indispensable qui lui assurait de ne rien oublier.

Parmi les tâches qui lui tiennent le plus à cœur, il y a celle qui consiste à aller chercher à la maison un enfant qui manquerait à l'appel du matin. Il l'amenait alors en voiture à l'école, un trajet durant lequel l'enfant se confiait parfois à lui. Il a chéri ce rôle un peu particulier auprès des enfants qui l'ont tant apprécié. On reconnaît là son côté humain, doté d'une sensibilité certaine.

Il a toujours voulu rester aussi disponible que possible, gardant toujours son téléphone allumé pour répondre aux éventuels appels concernant les manifestations. La proximité de son domicile avec l'école fait qu'il pouvait réagir et s'y rendre rapidement en cas de problèmes techniques par exemple et même tard le soir. Il aura certainement fait des milliers d'heures de plus que ce que prévoyait son contrat. D'ailleurs, quand on demande à Monique et Philippe comment ils ont concilié leurs vies professionnelle et privée, ils répondent à l'unisson qu'ils n'ont jamais vraiment fait de distinction. Au fil du temps, ils ont pris la décision ensemble de dévouer cette partie de leur vie à ce métier, ce qui les a rendus heureux et fiers. Ils n'en regrettent pas une miette et si c'était à refaire, ils supposent qu'ils ne changeraient absolument rien.

carrosserie suisse

*Carrosserie Pasquier*

Rue de l'industrie 3  
1632 Riaz  
Tél.: 026 919 63 90

[www.carrosserie-pasquier.ch](http://www.carrosserie-pasquier.ch)

# GREMAUD VITRERIE METAL SA

Rue de l'Industrie 14

Tél. : 026 919 69 69

Mail :

Web :

CH-1632 Riaz

Fax : 026 919 69 60

bureau@gremaudvitrerie.ch

[www.gremaudvitrerie.ch](http://www.gremaudvitrerie.ch)

En plus de tout cela, il sait qu'il doit passer partout régulièrement afin de ne pas délaisser certains endroits. D'ailleurs, lorsqu'il a un peu plus de temps, il en profite pour faire certaines tâches de nettoyage de façon plus minutieuse, ou pour s'occuper des locaux où il se rend moins régulièrement. Car Philippe aime le travail bien fait, exécuté avec une rigueur inégalable. Il ressent une grande satisfaction quand il constate la propreté d'une salle qu'il vient de ripoliner. L'une des rares choses qu'il n'aimait pas faire était le dépoussiérage des plafonds, par exemple avec le plumeau dans la salle de sport. C'est une tâche ingrate dont on ne voit pas le résultat, ce qui est plutôt frustrant. En plus, il mangeait la poussière toute la journée.

### **Une vie faite de rencontres**

Ce qui lui plaît dans sa carrière, ce sont surtout les interactions avec les gens, les dialogues. Ils lui ont permis d'en apprendre beaucoup sur la vie du village et d'entendre les derniers potins, ce qu'il apprécie particulièrement. Il s'est rendu compte récemment, lorsqu'il était en arrêt de travail durant quelques mois, que ce n'était pas le bâtiment et le travail de concierge qui lui manqueraient le plus, mais les personnes. Il aime ce contact

et il en a besoin pour être épanoui. Il appréciait les préparations des cérémonies de mariage où il passait beaucoup de temps à discuter avec les mariés pour connaître leur projet et leur réalisation. Il a d'ailleurs reçu de nombreuses cartes de remerciement qu'il regrette de ne pas avoir conservées. Selon lui, la disponibilité est la qualité la plus importante. Il faut aussi savoir écouter, entendre et comprendre leurs besoins. Il faut également être capable de simplifier certaines demandes afin de faciliter la vie de chacun. Si les choses sont faites simplement, les gens reviendront plus volontiers que si tout est compliqué.

Un événement qui l'a marqué s'est produit juste après le premier confinement, lorsque les enfants sont revenus à l'école. Un enseignant voulait réaliser une photo de classe dans la cour. Philippe est monté sur le toit du bâtiment pour arroser les enfants et l'enseignant avec l'hydrante ; il s'en est suivi un grand moment de rire et de complicité avec les enfants. Il garde aussi de bons souvenirs des différentes éditions du Glucose Festival lors desquelles il voyait plus d'un millier de personnes entrer dans « son » école. C'étaient des week-ends très intenses qui laissaient une grande



**UN RÉSEAU ENCORE PLUS DENSE ET EFFICACE**

NOUVEAUX HORAIRES ET PRESTATIONS DÈS LE 11 DÉCEMBRE 2022

[tpf.ch/nouveautes](http://tpf.ch/nouveautes)

**BERSET & FILS SA**

**APPAREILS MÉNAGERS**

**RÉPARATIONS - VENTES** *Toutes marques*

**info@berset-et-fils.ch** **026 912 30 50**

**Gilbert 079 332 14 44 - Christophe 079 217 47 78**  
**Nicolas 079 455 31 04**

**Chez Nathalie**



Tea - Room

1632 Riaz

Tél. 026 913 80 56

[www.cheznathalie.ch](http://www.cheznathalie.ch)

nathaliegobet68@gmail.com

**PURE**  
INSTITUT



Horaire

Lundi : 8h-19h  
Mardi : fermé  
Mercredi : 8h-11h30  
Jeudi : fermé  
Vendredi : 8h-15h30  
1 samedi par mois

**COSMÉTIQUE BIO CHARTÉE COSMEBIO**

**Kayenne**

**BAÏJA PARIS**

**PHYT'S NATURO-ESTHÉTIQUE**

**dermalogica**

VÉRONIQUE NICLAISSE DESPOND  
ESTHÉTICIENNE CFC  
RUE NETTON BOSSON 6  
1632 RIAZ  
026.919.31.21  
[WWW.PURE-INSITUT.CH](http://WWW.PURE-INSITUT.CH)

fatigue après la chute d'adrénaline, mais surtout une immense fierté. Les grands nettoyages de l'école durant l'été lui ont aussi offert de merveilleux moments d'échange avec les jeunes. Ces derniers avaient développé une stratégie pour prolonger les pauses. Elle consistait à lancer le sujet du football dans la discussion, car ils savaient qu'il avait plein d'histoires à raconter.

#### **Projets d'avenir**

Pour sa retraite, Philippe a la ferme intention de se focaliser sur sa vie de famille avec sa femme, ses enfants et ses petits-enfants qu'il se réjouit de voir grandir. Il compte aussi en profiter pour aller plus souvent marcher avec Monique ou encore faire du vélo, des activités qu'il adore. Il espère que sa santé et celle de sa famille lui permettront de faire cela le plus longtemps possible. Le couple n'a pas envie de voyager à l'étranger. Ils aiment la verte Gruyère dans laquelle ils vivent et estiment qu'il y a tellement de choses à faire ici qu'ils ne s'en lasseront jamais. Ils sont très heureux ici, à la maison, et ils sont tout à fait d'accord sur ce point. Philippe avoue que ce sont surtout les contacts avec les gens qui lui manqueront le plus dans sa nouvelle vie. Il souhaite évidemment garder un maximum de relations, mais, différemment, en tant que simple habitant de Riaz. Voilà tous les ingrédients réunis pour une paisible retraite bien méritée qui le comblera de bonheur, en toute simplicité. Et c'est tout ce que nous pouvons lui souhaiter.



#### **Du tac au tac**

##### **Trois mots pour te décrire ?**

« Simple, authentique et bavard ! »

##### **Ton plat préféré ?**

« Des pommes de terre rondes, plateau de fromage et confiture, tout cela accompagné d'un chocolat chaud ! »

##### **Tes hobbies ?**

« Le football bien sûr, mais aussi le vélo. »

##### **Une idole ?**

« Monique (rires) ! Sinon aussi le footballeur Jorginho, et l'explorateur Mike Horn. »

##### **Une phobie ?**

« La peur de ne pas arriver à tenir mes promesses. »

##### **Ton expression favorite ?**

« Tu chies dans la colle » ou « J'y crois pas ! ».

##### **Un truc pour décompresser ?**

« Un tour à vélo puis une plaque de chocolat. »

##### **Avec qui aimerais-tu changer de vie pour une semaine ?**

« Personne ! J'ai une vie magique et je n'aimerais rien changer. »

##### **Ce que tu détestes chez les autres ?**

« Les mensonges et les critiques mal intentionnées. »

##### **Si tu es libre durant 10 minutes ?**

« A la maison, regarder le football à la télé. À l'école, vite sortir les poubelles, comme ça s'est fait ».

##### **Le don que tu aimerais avoir ?**

« Avoir une santé d'enfer toute ma vie ! »

## L'association GruyèreSolidaire



### **You souhaitez nous soutenir faites un don**

Banque Raiffeisen Moléson 1628 Vuadens  
IBAN CH08 8080 2263 1511 2

GruyèreSolidaire la Léchère 9 1628 Vuadens

### **You souhaitez devenir membre envoyez**

votre nom, prénom adresse et adresse mail à  
[martinerime@bluewin.ch](mailto:martinerime@bluewin.ch)

### **Faites un don avec TWINT !**

-  Scannez le code QR avec l'app TWINT
-  Confirmez le montant et le don

est née d'une grande envie d'aider, de soutenir et de soulager le quotidien de chacun, de retrouver les valeurs pour lesquelles sa fondatrice avait choisi le métier d'infirmière, tel que l'accompagnement dans la bienveillance sans facteur temps ni financier.

### **buts :**

- Accompagner physiquement et moralement les personnes afin de maintenir leur état de santé et diminuer la solitude
- Soutenir les proches aidants
- Accompagnement lors de fin de vie
- Apporter une aide à toute personne traversant une période difficile ( hospitalisation d'un parent ou d'un enfant, maladie).

L'association n'a pas pour but de prendre la place des Soins à domicile, des Sages-femmes ou autres structures mais de compléter ces aides déjà en place.

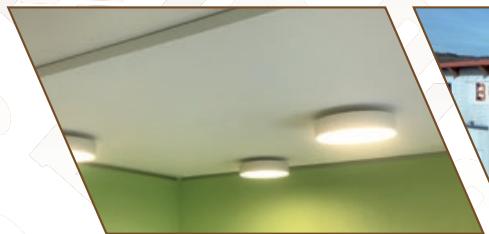
**Vos dons permettent aux personnes d'accéder à ce soutien sans contrepartie financière**

en cas de besoin contactez : Martine Rime  
079 289 00 31



# MENUISERIE AGENCEMENT **Eloi Bosson** Sarl

Maîtrise Fédérale



Plafond Acoustique



Atelier de production



Façade lames en mélèze

1632 Riaz

026 912 42 52

[menuiserie.eloibosson@bluewin.ch](mailto:menuiserie.eloibosson@bluewin.ch)

# ENVIRONNEMENT



Le Coup de balai est une des actions proposées dans le « Portefeuille d'actions durables » réalisées conjointement par l'Association des communes fribourgeoises et l'Etat de Fribourg. Le site dédié, communes-durables.ch, recense des dizaines d'actions qui correspondent aux 17 objectifs de l'Agenda 2030 de l'ONU en faveur du développement durable (ODD). Le Coup de balai répond spécifiquement aux 3 ODD suivants :



Cette année, l'opération Coup de balai a eu lieu à Riaz lors de deux événements distincts : les élèves de l'école primaire ont nettoyé le village le vendredi 10 juin et la population le samedi 24 septembre. Espacer ces deux sessions de ramassage des déchets sauvages permet de rendre notre village plus beau deux fois plus souvent !



Bien que nous aimerais toutes et tous le voir propre tout au long de l'année, nous voyons trop souvent des déchets lors de nos promenades : que ce soit le long de la route principale, à la Boquette ou à côté des terrains de sport, il est fréquent de remarquer au bord des chemins des



mégots, grands gagnants des déchets les plus ramassés et des emballages de toutes sortes. Alors quand nous verrons quelqu'un « laisser tomber » quelque chose, signalons-lui gentiment la chute de l'objet.

Ce samedi 24 septembre nous a réservé une météo plus que maussade. Pour la 2<sup>e</sup> édition villageoise de l'opération Coup de balai, « il n'a plu qu'une fois » comme on dit. Une douzaine de braves ont tout de même affronté la pluie pour ramasser les déchets sauvages. Les environs de l'école et du centre, la rue de la Gruyère, un bout de Champy et la Comba ont ainsi été nettoyés par 4 groupes en vadrouille. Equipés de vestes de pluie, de gants et de sacs, les courageuses et courageux ont arpентé les rues et chemins durant près d'une heure et demie à la recherche de ces bouts de plastique, mégots et autres cannettes qui n'ont rien à y faire. Pour récompenser leurs efforts, un thé à la cannelle accompagné d'une tranche de pain et d'un morceau de chocolat les a réchauffé·es au moment de clore cette matinée d'action citoyenne. Un grand merci à vous qui avez répondu à notre appel !

Ce sont finalement 13 kg de déchets qui ont fini leur vie là où elle devait s'achever : dans un sac-poubelle en route pour la SAIDEF.

Mme Eunide Dieudonné a estimé au plus près le poids total de détritus ramassés et reçu un panier garni de produits emballés dans des bocaux, en mode zéro déchet 😊

*Didier Barmettler, Frédéric Blanc,  
Stéphanie Klaus, Céline Ruffieux  
et Jean-Pierre Vallélian*



## Institut Fleur de Passion

Massages, soins des mains, soins des pieds, soins visage, soins du corps, épilation au fil, à la cire, au laser diode, extension cils, rehaussement cils, teinture cils et sourcils, modelages d'ongles, nail art. Revendeur de produits cosmétique BIO.

Ctc: 079 919 17 86  
Impasse des Terreaux 14 - 1632 Riaz  
[www.institut-fleurdepassion.com](http://www.institut-fleurdepassion.com)

## espaces yoga

**Yogathérapie**

**Cours de Yoga en groupe à Crésuz,  
Riaz et Bulle**

**Cours de Yoga prénatal en groupe  
de 2 à 4 personnes**

**Cours de Yoga individuel**

Pour tout renseignement :  
Chantal Esseiva - 079/710.65.86  
[www.espacesyoga.ch](http://www.espacesyoga.ch)



Jean-Luc Moret

[www.pfmoret.ch](http://www.pfmoret.ch)  
[info@pfmoret.ch](mailto:info@pfmoret.ch)

**026 912 88 88**

Pompes Funèbres  
**Moret**

L'assurance d'un  
accompagnement personnalisé,  
digne et respectueux

**Bulle**

# LA DÉCHETTERIE À DOMICILE



Avec la collaboration de la commission SENIOR+ et grâce au volontariat de la Société de Jeunesse, le service de déchetterie à domicile gratuit pour les déchets ménagers, **destiné aux bénéficiaires d'une rente AVS-AI ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite a été couronné de succès depuis 2021.**

Pour 2023, l'opération est reconduite. Le ramassage est prévu 1 x par mois en matinée aux dates mentionnées ci-dessous.

**Les déchets suivants sont acceptés :** verre, papier, aluminium et fer blanc, bouteilles PET, capsules de café, sacs Croix-Rouge, sacs-poubelles officiels, piles, ampoules.

Les déchets devront être triés et prêts dans des cartons ou sacs en papier/carton et ceci avant l'arrivée de l'équipe de ramassage.

Les déchets encombrants et déchets de jardin ne pourront malheureusement être pris en charge.

**Les dates prévues en 2023 :**

14 janvier – 11 février – 11 mars – 8 avril – 13 mai – 10 juin – 8 juillet – pas de ramassage en août – 9 septembre – 14 octobre – 11 novembre - 9 décembre.

En restant à votre disposition pour toute question, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année !

**La Société de Jeunesse  
La Commission SENIOR+  
L'Administration communale**

**COUPON À RETOURNER À L'ADMINISTRATION COMMUNALE**

**jusqu'au 22 décembre 2022 ou le 1<sup>er</sup> de chaque mois pour un ramassage dans le mois en cours également par téléphone au 026 919 8888 ou par e-mail à [commune@riaz.ch](mailto:commune@riaz.ch)**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**N° de tél. :**

Je souhaite bénéficier de la prise en charge de mes déchets ménagers à mon domicile aux dates suivantes, cochez ce qui convient:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 14 janvier 2023 | <input type="checkbox"/> 08 juillet 2023   |
| <input type="checkbox"/> 11 février 2023 | Pas de ramassage en août                   |
| <input type="checkbox"/> 11 mars 2023    | <input type="checkbox"/> 09 septembre 2023 |
| <input type="checkbox"/> 08 avril 2023   | <input type="checkbox"/> 14 octobre 2023   |
| <input type="checkbox"/> 13 mai 2023     | <input type="checkbox"/> 11 novembre 2023  |
| <input type="checkbox"/> 10 juin 2023    | <input type="checkbox"/> 09 décembre 2023  |



## Création de jardins familiaux

Nicaragua année 2021

Projet de l'association Maurice Demierre co-financé par Fribourg-Solidaire



### Objectif

Créer 21 jardins potagers « modèles » qui permettront de former, par la méthode « de paysan à paysan », environ 70 familles à l'agroécologie et, en cas de récolte abondante, d'initier la vente, sur les marchés locaux, de légumes et de fruits.

### Quelques résultats

Intrants, matériel et outils remis

Paquets de graines: pipián garza, concombre, carottes, tomates, chiltoma criolla, oignon...

Matériaux de clôture: grillage, pieds, agrafes

Outils: bêches, brouettes, plateaux pour semis...

21 jardins réalisés

225 mètres carrés

10 m<sup>2</sup> pour la plantation de légumes

215 m<sup>2</sup> de buttes pour planter des légumes et semer, sans labourer, des grains de base tels que les haricots Pinpin et le maïs créole



L'association Maurice Demierre, membre de Fribourg-Solidaire, soutient des projets de développement agricole, d'accès à l'eau potable, de construction de bâtiments communautaires.

Fribourg-Solidaire, la fédération fribourgeoise de coopération au développement, a cofinancé ce projet de l'association Maurice Demierre.

### Fribourg-Solidaire, c'est

#### Des projets de qualité

Chaque projet est analysé par les expert-e-s de la commission technique et financière selon de stricts critères

#### Un seul interlocuteur

En collaborant avec Fribourg-Solidaire, vous interagissez avec un seul interlocuteur

#### Transparence

Fribourg-Solidaire rend compte de l'utilisation des fonds publics investis, informe du déroulement et des résultats des projets en toute transparence

#### Des résultats tangibles

Fribourg-Solidaire évalue les rapports financiers et opérationnels de chaque projet

Les projets de nos associations membres ont besoin de votre soutien.  
Chaque contribution communale nous permet de renforcer leurs actions

Parce que 1 franc par an et par habitant, c'est possible

[www.fribourg-solidaire.ch](http://www.fribourg-solidaire.ch)

## CHAQUE KILOWATTHEURE COMPTE !

Sécheresse, black-out, pénurie d'électricité, augmentation des prix de l'énergie... Le monde change de plus en plus vite et nos habitudes doivent changer. Cependant, il n'est pas possible de tout changer du jour au lendemain. En revanche, nous devons, dès aujourd'hui, faire attention à notre comportement énergétique. Les organes dirigeants et bon nombre d'associations ayant toutes des buts notables envoient beaucoup de messages et de conseils. Ceux-ci peuvent être difficiles à digérer pour le commun des mortels. En effet, nous ne sommes pas tous des professionnels de l'énergie. C'est pourquoi la Commission énergie et développement durable vous recommande, dans un premier temps, de mettre en œuvre des gestes simples et applicables à tout le monde et qui n'affecteront pas votre confort:

### Eau

- Optez pour l'eau froide en cas d'utilisation de courte durée (pour les mitigeurs, prenez l'habitude de le positionner sur la droite en l'abaissant).
- Ne consommez pas inutilement de l'eau. Fermez le robinet lorsque vous vous brossez les dents et vous vous savonnez. Si vous faites bouillir de l'eau, ne préparez que la quantité nécessaire.
- Optez pour la bouilloire en particulier lorsque vous voulez chauffer de petites quantités d'eau. Et n'oubliez pas de la détartrer.
- Réparez ou remplacez les robinets et les chasses d'eau qui fuient.
- ...

### Électricité

- Eteignez les lumières dans les pièces qui ne sont pas occupées.
- Privilégiez l'achat et l'utilisation de sources lumineuses LED.
- Eteignez complètement tous les appareils qui ne sont pas utilisés (sans oublier de débrancher les chargeurs): évitez le mode veille.
- Faites tourner le lave-vaisselle et le lave-linge seulement lorsqu'ils sont pleins.
- Lors du remplacement d'un appareil, soyez attentif à son efficience énergétique. Le site [topten.ch](http://topten.ch) peut vous aider à faire votre choix.
- Dégivrez régulièrement votre congélateur.
- ...

### Chaudage

- Aérez en grand votre logement quelques minutes en hiver plutôt que de laisser une fenêtre entrouverte.
- En cas d'absence pendant plusieurs jours, baissez la température.
- En hiver, ouvrez les stores et les volets pendant la journée et fermez-les durant la nuit.
- Ne chauffez que les pièces fréquemment utilisées de votre logement et fermez leurs portes.
- Ne placez pas de meubles ou d'autres objets devant et au-dessus des radiateurs.
- ...

### Voiture

- Respectez les limitations de vitesse.
- Evitez les changements brusques de vitesse.
- Passez les vitesses supérieures dès que possible.
- Contrôlez la pression de vos pneus.
- Ôtez les kilos inutiles.

Voici une liste non exhaustive de gestes simples accessibles à chacun. En surfant sur le web (exemple de site ci-dessous), vous trouverez encore une multitude de conseils. A vous de choisir ceux qui vous conviennent le mieux. Ces petites actions peuvent vous sembler superflues, mais c'est en agissant tous ensemble que nous pourrons passer un hiver sans que nos autorités nous imposent des coupures d'électricité. Le proverbe qui dit «Les petits ruisseaux font les grandes rivières» prend vraiment tout son sens dans le contexte actuel.

D'avance, un grand merci pour vos efforts, souvenez-vous: chaque kilowattheure compte !



### Liens utiles

[stop-gaspillage.ch](http://stop-gaspillage.ch)  
[suisseenergie.ch](http://suisseenergie.ch)  
[meschoixenvironnement.ch](http://meschoixenvironnement.ch)  
[énergie-environnement.ch](http://energie-environnement.ch)  
[ostral.ch](http://ostral.ch)

*Commission de l'énergie  
et du développement durable*



*Yvan Ecoffey*  
Rue de la Saletta 10  
1632 Riaz

*Authentic*  
COIFFURE

Dames · Enfants · Messieurs

Fabienne Roch  
Fabienne Oberson

026 913 73 33

Xavier de Poret 11

1632 Riaz

Instant  
Zen

Sonia BONTE  
Agréée ASCA  
Ch. du Gibloux 23  
1630 Bulle

MASSAGES  
REIKI  
FLEURS DE BACH  
BIORÉSONANCE  
SONOTHÉRAPIE  
SOIRÉES DE MÉDITATION

Tél. 079 680 04 01  
[www.instant-zen.ch](http://www.instant-zen.ch)

BOULANGERIE   
**GRANGIER**

1630 BULLE  
1632 RIAZ  
1635 LA TOUR-DE-TRÊME

Tél. 026 912 74 50  
Tél. 026 912 83 06  
Tél. 026 912 22 34

## Arrêter de fumer, vous y pensez ?

En réponse aux risques pour la santé que représente la consommation de tabac, le CIPRET\* s'emploie, entre autre, à soutenir les fumeurs et fumeuses qui souhaitent retrouver la liberté d'une vie sans tabac.

### Pourquoi arrêter de fumer ?

Choisir de vivre sans tabac c'est être libre, miser sur sa santé, profiter de la vie plus longtemps et disposer de plus d'argent pour les loisirs.

**Avec un programme efficace et l'aide d'un spécialiste,  
vous augmentez vos chances de réussite.**

Pour vous accompagner dans votre démarche, le CIPRET propose :



 Coaching stop-tabac  
en 4 séances

 Cours stop-tabac  
en groupe  
en 4 séances

- 1. Faire le point**
  - Analyser ses habitudes de consommation
  - Différencier les avantages et les inconvénients du changement
  - Planifier l'arrêt
- 2. Préparation**
  - Identifier ses ressources, forces, obstacles
  - Développer des alternatives
  - Définir un programme personnalisé
- 3. Action**
  - Arrêter
  - Appliquer les stratégies pour maintenir la décision
- 4. Consolidation**
  - Renforcer les acquis
  - Anticiper les situations à risques et prévenir les rechutes
  - Evaluer le changement

Entretien d'orientation

Conseils ponctuels et soutien personnalisé

Tarifs

- Coaching individuel CHF 200.-
- Cours de groupe CHF 150.-
- Entretien d'orientation CHF 50.-

**Prenez rendez-vous et devenez non-fumeurs/euses !**

**CIPRET Fribourg - Centre de prévention du tabagisme - 026 425 54 10**

\* Le CIPRET Fribourg - Centre de prévention du tabagisme – fait partie de la Ligue pulmonaire fribourgeoise et met en œuvre le programme cantonal de prévention du tabagisme sur mandat de la Direction de la santé et des affaires sociales.



Pierre-Yves

**SAVARY SA**

*Peinture - Isolation - Sablage  
Hydrogommage  
Plâtrerie*

**www.savarypeinture.ch**

**1630 BULLE - 026 912 19 02**



**BD Cantines Sàrl**  
Rue des Trois-Trèfles 5  
1630 Bulle

Benoît Rime  
T. 079 435 26 93  
Didier Chavaillaz  
T. 079 406 04 66

# BOÎTE À IDÉES ADRESSÉE AU CONSEIL COMMUNAL

## CHOIX DE LA THÉMATIQUE

- Affaires militaires et protection civile
- Affaires sociales
- Agriculture et parchets communaux
- Aménagement du territoire et urbanisme
- Autorités et gouvernance
- Bâtiments communaux
- Bourgeoisie
- Cimetière
- Construction
- Eau
- Ecole et formation
- Economie et tourisme
- Energie et développement durable
- Environnement
- Feu
- Finances
- Forêts
- Routes
- Santé
- Sécurité publique
- Sport, culture et loisirs
- Transports et mobilité
- Voirie

## Remarques, idées et/ou commentaires

---

---

---

---

## Coordonnées

**Nom/Prénom :**

**Adresse :**

**N° de tél. :**

Ce document est à remettre à de l'administration communale  
ou par courriel *commune@riaz.ch*



## Concept Automobiles SA

Réparations · Expertises · Ventes · Géométries

Rue de l'Industrie 10 · 1632 Riaz · Tél. 026 913 19 30

[concept.automobiles@bluewin.ch](mailto:concept.automobiles@bluewin.ch) · Fax 026 919 51 44

[www.garage-concept-riaz.ch](http://www.garage-concept-riaz.ch)



**PROFITEZ DE 10% DE RABAIS SUR VOTRE  
PREMIER RENDEZ-VOUS.**

*« Pour nous, il est important que notre voiture démarre tous les matins, et roule sans problème, en toute sécurité, c'est un sentiment qui rassure ! »*



### **Plus de 15 ans à votre service !**

**Concept Automobiles SA vous propose un service soigné pour l'entretien général de votre voiture à un tarif très intéressant, afin d'économiser sur votre budget voiture !**

**10% de rabais permanent pour les étudiant(e)s, apprenti(e)s, AI, AVS**

Nous effectuons tous les travaux nécessaires à votre véhicule, entretien, expertise, freins, distribution, pose de jantes aluminium, rabaissement de suspension, géométrie laser, vitres teintées, accessoires auto, crochet, etc.

Le garage dispose également d'un atelier pneumatique. Nous effectuons également les montages des pneus achetés sur Internet.

Vous profiterez de notre expérience en compétition automobile, afin de vous garantir que la tenue de route et le freinage de votre véhicule soient efficaces et sécurisants dans n'importe quelles situations !

**Votre sécurité est notre priorité !**

# NUMÉROS IMPORTANTS

---

Police, colonne de secours CAS	<b>117</b>
Feu	<b>118</b>
Ambulance	<b>144</b>
Centre de toxicologie	<b>145</b>
Sauvetage par hélicoptère	<b>1414</b>
Hôpital fribourgeois - Fribourg	<b>026 306 00 00</b>
Hôpital fribourgeois - Riaz	<b>026 306 40 00</b>
Hôpital cantonal psychiatrique de Marsens	<b>026 305 78 00</b>
Permanence des médecins de la Gruyère	<b>026 304 21 36</b>
Pharmacie de Riaz	<b>026 912 62 62</b>
Pharmacie de service	<b>026 304 21 40</b>
Police de district	<b>026 305 67 40</b>
Police de sûreté	<b>026 304 17 19</b>
Réseau Santé et Social de la Gruyère	<b>026 919 00 19</b>
Service Social régional – Bulle	<b>026 919 63 63</b>
SOS Futures mères	<b>026 322 03 30</b>

---

## OUVERTURE DE LA DÉCHETTERIE

---

	<b>HORAIRE D'ÉTÉ</b> 01.04 au 31.10	<b>HORAIRE D'HIVER</b> 01.11 au 31.03
Mercredi	16:00 – 20:00	16:00 – 19:00
Vendredi	16:00 – 20:00	16:00 – 19:00
Samedi	08:00 – 16:00	08:00 – 16:00

Retrouvez tous les horaires spéciaux (fêtes et vacances) sur [www.riaz.ch](http://www.riaz.ch)



PLUS D'INFORMATIONS SUR [WWW.RIAZ.CH](http://WWW.RIAZ.CH)