

A black and white photograph showing the silhouettes of two children running across a rocky, uneven horizon line against a light, hazy sky.

FRITIME RIAZ

Programme d'activités gratuites

De septembre à décembre 2025

Inscris-toi par SMS ou WhatsApp 079 706 41 35

ENFANTS et ADOS de Riaz de 6 à 16ans

ACTIVITÉS



Septembre à décembre 2025

Septembre

Mercredi 10 septembre
14h-15h (8-10ans) / 15h-16h (11-12ans)
Salle du sport de Riaz
Rock acrobatique
8-12 ans

Mercredi 17 septembre
14h-16h
Ecole primaire de Riaz
Deviens un expert des timbres !
8-12 ans

Mercredi 24 septembre
14h-16h
Parc Libellule, Riaz
Parc Libellule et alentours...
6-10 ans

Octobre

Mercredi 1^{er} octobre
14-16h
Ecole primaire de Riaz
Grimage d'Halloween
9-12 ans

Samedi 4 octobre
9h-11h30
Ecole primaire de Riaz
Papille-On - l'alimentation en fête
6-8ans

Samedi 25 octobre
9h-11h
AES école de Riaz
Pâtisserie d'Halloween
8-12 ans

Fritime, c'est des activités **gratuites** pour les enfants de Riaz, de 6 à 16 ans, proposées tout au long de l'année.
Inscris-toi pour toute activité au
079 706 41 35 (sms ou WhatsApp)
jusqu'au **30 juin**.

Novembre

Mercredi 5 novembre
14h-16h
Ecole primaire de Riaz
Dot Painting (création d'un marque-page)
10-12 ans

Mercredi 12 novembre
14h-16h
Ecole primaire de Riaz
Initiation aux massages
10-12 ans

Mercredi 19 novembre
14h-15h
Rue de Saletta 5, Riaz
Sellerie Brod'Art
8-12 ans

Samedi 22 novembre
10h-11h30
Bâtiment Hubert-Charles, Riaz
Echo des Monts / société de musique
6-12 ans

Décembre

Mercredi 10 décembre
13h30-16h
Bâtiment Hubert-Charles, Riaz
Fenêtre de l'Avent - Intergénérationnelle
6-12 ans

DESCRIPTION



Rock acrobatique

Fan de musique, d'activités dynamiques et débordant-e- d'énergie ? Viens essayer le Rock'n Roll acrobatique, une fusion entre la danse et les acrobaties. Rejoins-nous avec des chaussures d'intérieur, des vêtements de sport et une gourde d'eau. Te sens-tu prêt à bouger au rythme de la musique ?

Deviens un expert des timbres

Tu t'intéresses aux timbres ? Tu veux découvrir le monde de la philatélie ? Viens passer un chouette moment de découvertes et de voyage avec nous.

Parc Libellule et alentours

Partons à la découverte des secrets du parc de la Libellule avec une biologiste. Au programme : promenade, observations, explications et ensuite travaux pratiques.

Grimage d'Halloween

Viens apprendre à grimer les autres comme un(e) pro: fausses cicatrices, grimages terrifiants pour transformer tes ami.e.s. Activité ludique pour se préparer à Halloween !

Papille-On - l'alimentation en fête

Viens découvrir à travers 3 jeux comment s'alimenter de manière durable et comment fonctionne le système digestif. L'association Papille-On était présente au Salon des Goûts et Terroirs et sensibilise les jeunes à la culture alimentaire.

Pâtisserie d'Halloween

Mets la main à la pâte pour créer des biscuits terrifiants. Une activité gourmande et monstrueusement amusante ! (Apporte ta boîte à biscuit).

Dot-painting

Tu es créatif, tu as envie de découvrir ou de perfectionner ta technique du dot-painting. Rejoins-nous pour créer ton marque-page personnalisé.

Initiation aux massages

Masser c'est apprendre à relaxer les autres avec des gestes doux et respectueux pour faire du bien et se sentir bien (Massage par-dessus les vêtements).

Sellerie Brod'Art

La sellerie est un travail manuel qui demande précision et créativité pour transformer le cuir brut en pièces durables et esthétiques. Viens y découvrir comment confectionner un port-clé..

Écho des Monts

Plonge dans l'univers passionnant des cuivres et des percussions : viens découvrir, jouer et t'amuser avec la fanfare de Riaz.

Fenêtre de l'Avent

Viens préparer la fenêtre de l'Avent en compagnie de quelques membres des Seniors+ de Riaz. Décoration, confection de biscuits, préparation de thé... L'activité de préparation est prévue dans l'après-midi et tu peux aussi venir avec tes parents le soir...

IMPORTANT



Pour **inscrire votre enfant** à une activité :

Merci de communiquer le **NOM** de l'activité, les **NOM - PRENOM - DATE de naissance** de votre enfant lors de votre inscription.

079 706 41 35

SMS ou WhatsApp

Validation et confirmation d'inscription :

Inscriptions définitives : Vous recevrez une confirmation de participation dans un deuxième temps par un.e organisateur/trice ; les premiers inscrits n'ont pas la priorité. Nous répartirons équitablement les enfants en fonction des places.

Attention :

- ⇒ **Si vous ne recevez pas de message de confirmation, votre enfant n'a malheureusement pas été sélectionné cette fois pour participer à l'activité.**
- ⇒ **En cas d'annulation, merci de nous communiquer suffisamment tôt et éviter les désistements de dernière minute.**