



FRITIME RIAZ

Programme d'activités gratuites

De septembre à décembre 2025

Inscrис-toi par SMS ou WhatsApp 079 706 41 35

ENFANTS et ADOS de Riaz de 6 à 16ans

ACTIVITÉS



Septembre à décembre 2025

Septembre	Octobre	Décembre
<p>Mercredi 10 septembre 14h-15h (8-10ans) / 15h-16h (11-12ans) Salle du sport de Riaz Rock acrobatique 8-12 ans</p>	<p>Mercredi 1^{er} octobre 14-16h Ecole primaire de Riaz Grimage d'Halloween 9-12 ans</p>	<p>Samedi 25 octobre 9h-11h AES école de Riaz Pâtisserie d'Halloween 8-12 ans</p>
<p>Mercredi 17 septembre 14h-16h Ecole primaire de Riaz Deviens un expert des timbres ! 8-12 ans</p>	<p>Samedi 4 octobre 9h-11h30 Ecole primaire de Riaz Papille-On - l'alimentation en fête 6-8ans</p>	<p>Mercredi 5 novembre 14h-16h Ecole primaire de Riaz Dot Painting (création d'un marque-page) 10-12 ans</p>
<p>Mercredi 24 septembre 14h-16h Parc Libellule, Riaz Parc Libellule et alentours... 6-10 ans</p>	<p>Mercredi 19 novembre 14h-15h Rue de Saletta 5, Riaz Sellerie Brod'Art 8-12 ans</p>	<p>Mercredi 10 décembre 13h30-16h Bâtiment Hubert-Charles, Riaz Fenêtre de l'Avent - Intergénérationnelle 6-12 ans</p>
<p>Mercredi 12 novembre 14h-16h Ecole primaire de Riaz Initiation aux massages 10-12 ans</p>	<p>Samedi 22 novembre 10h-11h30 Bâtiment Hubert-Charles, Riaz Echo des Monts / société de musique 6-12 ans</p>	

Fritime, c'est des activités **gratuites** pour les enfants de Riaz, de 6 à 16 ans, proposées tout au long de l'année. Inscris-toi pour toute activité au **079 706 41 35** (sms ou WhatsApp) jusqu'au **30 juin**.

DESCRIPTION



Rock acrobatique

Fan de musique, d'activités dynamiques et débordant-e d'énergie ? Viens essayer le Rock'n Roll acrobatique, une fusion entre la danse et les acrobaties. Rejoins-nous avec des chaussures d'intérieur, des vêtements de sport et une gourde d'eau. Te sens-tu prêt à bouger au rythme de la musique ?

Deviens un expert des timbres

Tu t'intéresses aux timbres ? Tu veux découvrir le monde de la philatélie ? Viens passer un chouette moment de découvertes et de voyage avec nous.

Parc Libellule et alentours

Partons à la découverte des secrets du parc de la Libellule avec une biologiste. Au programme : promenade, observations, explications et ensuite travaux pratiques.

Grimage d'Halloween

Viens apprendre à grimer les autres comme un(e) pro: fausses cicatrices, grimages terrifiants pour transformer tes ami.e.s. Activité ludique pour se préparer à Halloween !

Papille-On - l'alimentation en fête

Viens découvrir à travers 3 jeux comment s'alimenter de manière durable et comment fonctionne le système digestif. L'association Papille-On était présente au Salon des Goûts et Terroirs et sensibilise les jeunes à la culture alimentaire.

Pâtisserie d'Halloween

Mets la main à la pâte pour créer des biscuits terrifiants. Une activité gourmande et monstrueusement amusante ! (Apporte ta boîte à biscuit).

Dot-painting

Tu es créatif, tu as envie de découvrir ou de perfectionner ta technique du dot-painting. Rejoins-nous pour créer ton marque-page personnalisé.

Initiation aux massages

Masser c'est apprendre à relaxer les autres avec des gestes doux et respectueux pour faire du bien et se sentir bien (Massage par-dessus les vêtements).

Sellerie Brod'Art

La sellerie est un travail manuel qui demande précision et créativité pour transformer le cuir brut en pièces durables et esthétiques. Viens y découvrir comment confectionner un port-clé..

Écho des Monts

Plonge dans l'univers passionnant des cuivres et des percussions : viens découvrir, jouer et t'amuser avec la fanfare de Riaz.

Fenêtre de l'Avent

Viens préparer la fenêtre de l'Avent en compagnie de quelques membres des Seniors+ de Riaz. Décoration, confection de biscuits, préparation de thé... L'activité de préparation est prévue dans l'après-midi et tu peux aussi venir avec tes parents le soir...

IMPORTANT

Pour **inscrire votre enfant** à une activité :

Merci de communiquer le **NOM** de l'activité, les **NOM - PRENOM - DATE de naissance** de votre enfant lors de votre inscription.

079 706 41 35

SMS ou WhatsApp

Validation et confirmation d'inscription :

Inscriptions définitives : Vous recevrez une confirmation de participation dans un deuxième temps par un.e organisateur/trice ; les premiers inscrits n'ont pas la priorité. Nous répartirons équitablement les enfants en fonction des places.

Attention :

- ⇒ **Si vous ne recevez pas de message de confirmation, votre enfant n'a malheureusement pas été sélectionné cette fois pour participer à l'activité.**
- ⇒ **En cas d'annulation, merci de nous communiquer suffisamment tôt et éviter les désistements de dernière minute.**